La Pouponnière et l'Abri

La Pouponnière et l'Abri
Menus de la semaine 49

RÉSEAU-L
RÉSEAU D'ACCUEIL DE JOUR LAUSANNE

30 novembre au 4 décembre	**Lundi 30**	**Mardi 1**	**Mercredi 2**	**Jeudi 3**	**Vendredi 4**
Repas de midi	Nuggets de poulet* Séré tartare Boulgour Purée d'épinards	Filet de cabillaud Purée de patate douce Romanesco	Saucisson vaudois Pommes de terre vapeur Carottes bâtonnets	Œufs gratinés à la tomate Riz basmati épicé Brocolis	Lasagne aux légumes Salade de betterave
	Kiwi	Banane	Clémentine	Salade de pommes	Blanc battu aux poires
Goûter	Yogourt à la framboise	Cottage cheese Galette de maïs	Flan à la mangue	Semoule au lait	*Tarte à la courge
Remarques	(T1)	(T4)	(T1)	(T1)	(T4)
Repas du soir	Penne au pesto rosso et sa garniture de légumes	Croûte au fromage Salade de légumes cuits	Crème de potiron Beignets de légumes	*Quesadilla de poulet Salade mexicaine	Cevapcici de bœuf Sauce au yogourt Pain pita Céleri sauté

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"

