La Pouponnière et l'Abri

La Pouponnière et l'Abri
Menus de la semaine 48

RÉSEAU-L
RÉSEAU D'ACCUEIL DE JOUR LAUSANNE

FAIT MAISON

Fourchette verte

23 au 27 novembre	**Lundi 23**	**Mardi 24**	**Mercredi 25**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
Repas de midi	Fricassée de tofu Sauce piperade Riz Carottes Vichy	Filet de poulet et son jus Pommes de terre purée Gratin de fenouils	Piccata de poisson Séré au curry Quinoa Chou de Bruxelles	Soupe de légumes Fromages du Pays Salade de crudités Pain paysan	Emincé de bœuf au thym Spätzli* Haricots verts
	Banane	Orange	Salade de kakis	Compote de pommes	Clémentine
Goûter	Blanc-battu	Yogourt aux pruneaux	Bircher aux fruits	Crêpe aux poires sautées	Céréales au lait
Remarques	(T 1)	(T 4)	(T1)	(T 1)	(T 1)
Repas du soir	Spaghetti Bolonaise Salade de céleris cuites	Œufs cocotte Pain toast Purée de brocolis	Galette de légumes Ebly Salade verte	Saucisse de veau Gratin de pommes de terre Salade de betterave	Crumble aux légumes Lentilles corail

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"

