La Pouponnière et l'Abri

La Pouponnière et l'Abri
Menus de la semaine 46

RÉSEAU-L
RÉSEAU D'ACCUEIL DE JOUR LAUSANNE

9 au 13 novembre	**Lundi 9**	**Mardi 10**	**Mercredi 11**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13**
Repas de midi	Emincé de poulet Jus aux herbes Riz sauvage Haricots beurrés	Ravioli au fromage* Sauce au pesto rosso Brocolis vapeur	Crème de légumes *Omelette à la portugaise Ebly	Rôti de porc Pomme de terre purée* Chou-fleur	Schupfnudeln* Sauce au thon Salade coleslaw
	Orange	Kaki	Salade de fruits	Poire	Quartiers de pommes rôties
Goûter	Crème au chocolat	Yogourt à la figue	Riz à l'avoine	Séré aux cassis	Cake au chocolat et noix
Remarques	(T 1)	(T 1)	(T 1)	(T 1)	(T 1)
Repas du soir	Galette de tofu au curry Lentilles à la coco Salade verte	Gratin de pommes de terre Chou vert étuvé	Rôti de bœuf froid Spätzle Fenouils sautés	Feuilleté aux légumes Epinards en sauce	Poulet rôti et son jus Couscous Purée de carottes

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"

