La Pouponnière et l'Abri

La Pouponnière et l'Abri
Menus de la semaine 43

19 au 23 octobre	**Lundi 19**	**Mardi 20**	**Mercredi 21**	**Jeudi 22**	**Vendredi 23**
Repas de midi	Rôti de veau Pommes de terre purée* Brocolis vapeur	*Quiche au fromage Chou rave aux herbes	Spaghetti Sauce bolonaise Fromage râpé Salade verte et betterave	Œufs snackés Petits pois Purée de carottes	Truite rose Sauce citron Riz complet Bettes à tondre
	Poire	Banane	Yogourt nature	Salade de fuits	Pomme
Goûter	Crème vanille	Séré aux pruneaux	Kaki et galettes de maïs	Blanc battu	Cheese cake au spéculoos
Remarques	(T 1)	(T 3)	(T 1)	(T 1)	(T 1)
Repas du soir	Crème de légumes Sandwich chaud	Ragoût de poissons Quinoa Fenouils braisés	Feuilleté aux légumes Courge râpée	Suprême de poulet Pommes de terre sautées Romanesco	Tarte aux œufs Ebly Salade de légumes

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"