La Pouponnière et l'Abri

La Pouponnière et l'Abri
Menus de la semaine 44

RÉSEAU-L
RÉSEAU D'ACCUEIL DE JOUR LAUSANNE

FAIT MAISON

Fourchette verte

26 au 30 octobre	**Lundi 26**	**Mardi 27**	**Mercredi 28**	**Jeudi 29**	**Vendredi 30**
Repas de midi	Ravioli aux légumes* Sauce tomate Gruyère râpé Brocolis	Poisson à la bordelaise* Pommes rondes vapeur Haricots verts	Pancake aux légumes Pommes de terre rôties Salade de carottes	Escalope de dinde Jus aux herbes Quinoa Epinards en sauce	Soupe à la courge Croque Monsieur Flan de panais
	Banane	Kaki	Poire pochée à la cannelle	Salade d'oranges	Salade de fruits
Goûter	Yogourt à la myrtille	Biscuit noisette et sauce vanille	Panna cotta à la grenade	Bretzel et verre de lait	Semoule à la framboise
Remarques	(T 1)	(T 1)	(T 1)	(T 1)	(T 1)
					Enfourner les croques 20 minutes avant la fin du programme
Repas du soir	Cordon bleu Pommes wedges Salade de betterave cuite	Boulettes de soja Sauce curry Lentilles vertes Paysanne de légumes	Poisson pané Sauce tartare Riz basmati Fricassée de légumes	*Quiche aux oignons Salade verte	Brownies aux légumes Céleris sautés

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"

