

La Pouponnière et l'Abri

Menus de la semaine 41

5 au 9 octobre	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Repas de midi	Tofu sauté aux épices Couscous de lentilles et maïs Légumes étuvés	Langue de bœuf Sauce acidulée Pommes de terre nature Carotte vapeur	Lasagne au saumon Salade verte et céleri râpé	Risotto à la tomate Parmesan râpé Crudités	Œufs durs Séré au herbes Quinoa Epinards
	Raisin	Poire	Compote d'abricots	Marmelade de fruits rouges	Salade d'oranges
Goûter	Yogourt aux fruits de la passion	Blanc battu	Bircher aux fruits	Cake au chocolat	Pain & Ricotta
Remarques	(T 1)	(T 1)	(T 4)	(T 4)	(T 1)
Repas du soir	Sauté de poulet aux oignons confits Ebly Jardinière de légumes	Galettes de céréales Potée de lentilles Rutabaga	Potage de légumes Assiette de fromages Pommes de terre vapeur	Moussaka Salade verte	Stick de poissons* Pâtes Purée de brocolis

**"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne répondant pas aux exigences du label fait Maison »"**

