

# La Pouponnière et l'Abri

## Menus de la semaine 40

| 28 septembre au 2 octobre | Lundi 28                                                              | Mardi 29                                                  | Mercredi 30                                                             | Jeudi 1                                                           | Vendredi 2                                                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Repas de midi             | Filet de dorade<br>Sauce aux citron<br>Riz créole<br>Haricots beurrés | Rôti de porc<br>Jus aux herbes<br>Cornettes<br>Chou-fleur | Concombre en sauce<br>Omelette nature*<br>Ebly<br>Carottes en bâtonnets | Emincé de canard à l'orange<br>Pommes de terre rôties<br>Brocolis | Soupe de tomates<br>Cake au gruyère<br>Salade pommées et maïs |
|                           | Poire                                                                 | Banane                                                    | Séré aux framboises                                                     | Salade de kiwis                                                   | Fruit                                                         |
| Goûter                    | Blanc battu à la mangue                                               | Yogourt exotique                                          | Dips de légumes                                                         | Crème à la vanille                                                | *Tarte aux pommes                                             |
| Remarques                 | (T 1)                                                                 | (T 1)                                                     | (T 1)                                                                   | (T 1)                                                             | (T 1)<br>Enfourner le cake 20 min avant la fin.               |
| Repas du soir             | Œufs snackés<br>Ragoût d'haricots<br>Navets safranés                  | *Quiche aux légumes<br>Salade verte                       | Cordon bleu<br>Purée de pommes de terre<br>Flan de betterave            | Penne<br>Sauce tomate<br>Fromage râpé<br>Salade iceberg           | Filet d'omble<br>Riz basmati<br>Romanesco                     |

**"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine**  
**Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier**  
**« L 'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».**  
**« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne**  
**répondant pas aux exigences du label fait Maison »"**

