



La Pouponnière et l'Abri

RÉSEAU-L
RÉSEAU D'ACCUEIL DE JOUR LAUSANNE



Menu bébés - carte saisonnière 2026

Automne

(semaines 39-52)

Les 5 légumes :



carottes



courgettes



fenouil



panais



betteraves

Les 4 farineux :



pomme de terre



polenta

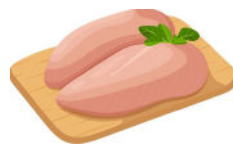


semoule de riz



petites pâtes

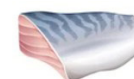
Les 3 protéines :



poulet



veau



poisson

