

La Pouponnière et l'Abri

Menus de la semaine 39

21 au 25 septembre	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Repas de midi	Lundi du Jeûne	Sauté de bœuf au paprika Boulgour Romanesco	Escalope de dinde et son jus Pommes de terre purée* Carottes Vichy	Nouilles au saumon Salade iceberg et carotte	Délice à la Grecque* Polenta au lait Brocolis vapeur
		Kiwi	Raisin	Compote d'abricots	Salade de fruits
Goûter		Séré à la fraise	*Tarte aux pruneaux	Mousse aux fruits	Gâteau à la banane
Remarques		(T 1)	(T 1)	(T 1)	(T 1)
Repas du soir		Courgettes farcies végétariennes Petits pois étuvés	Brochette de tofu à la basquaise Quinoa	Samoussa aux légumes Dahl de lentilles corail	Sauté de porc à la moutarde Pommes de terre sautées Haricots verts

"Les éventuels régimes médicaux sont préparés par la cuisine
Les fruits et les laitages sont à disposition pour l'équilibre journalier
« L 'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».
« Nous recourons à des fonds, bouillons, sauces à salade et mayonnaise industriels ne
répondant pas aux exigences du label fait Maison »"

